



# Σύγχρονα Συστήματα Διαχείρισης Υγείας & Ασφάλειας στην Εργασία



Παυλάκης Παύλος  
Διπλ. Πολιτικός Μηχανικός  
Σύμβουλος Α&Υ στην Εργασία

# ΕΙΣΑΓΩΓΗ

## Τι είναι τα Συστήματα Διαχείρισης ΥΑΕ

Συστήματα και διαδικασίες που εφαρμόζονται για την πρόληψη ατυχημάτων, την προστασία της υγείας και την ασφάλεια των εργαζομένων σε όλους τους τομείς εργασίας.

## Ανάγκη για Συστήματα ΥΑΕ

Η ανάπτυξη των συστημάτων ΥΑΕ καθίσταται απαραίτητη λόγω:

- **Αυξημένων απαιτήσεων** συμμόρφωσης με διεθνείς και εθνικούς κανονισμούς.
- **Κινδύνων** στον εργασιακό χώρο που μπορούν να προληφθούν μέσω οργανωμένης διαχείρισης.
- **Αναγκαίων βελτιώσεων** στην εργασιακή ικανοποίηση και παραγωγικότητα των εργαζομένων.

## Τρέχουσες Τάσεις και Εξελίξεις

- Χρήση **ψηφιακών εργαλείων** και λογισμικών για τη βελτίωση της ασφάλειας.
- **Αυτοματοποιημένες διαδικασίες** που βοηθούν στον εντοπισμό κινδύνων σε πραγματικό χρόνο.
- Επένδυση σε **εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση** για ενίσχυση της κουλτούρας ασφάλειας.



Παυλάκης Παύλος  
Διπλ. Πολιτικός Μηχανικός  
Σύμβουλος Α&Υ στην Εργασία

# ΣΚΟΠΟΣ

## Στόχοι

- **Ανάδειξη** της σημασίας των συστημάτων Υγείας & Ασφάλειας στην Εργασία (ΥΑΕ) για την προστασία των εργαζομένων.
- **Ανάλυση** των σύγχρονων συστημάτων διαχείρισης ΥΑΕ και της συνεισφοράς τους στην ασφάλεια και την ευημερία στον εργασιακό χώρο.



## Οφέλη από την Εφαρμογή Συστημάτων ΥΑΕ

- **Μείωση των ατυχημάτων και τραυματισμών** στο χώρο εργασίας.
- **Βελτίωση της ικανοποίησης** των εργαζομένων και της εμπιστοσύνης τους στην ασφάλεια του εργασιακού περιβάλλοντος.
- **Συμμόρφωση με κανονισμούς** και νομοθεσία, ενισχύοντας την εταιρική φήμη και ελαχιστοποιώντας πιθανά νομικά ζητήματα.



## Επίκεντρο της Έρευνας

- Εξερεύνηση **σύγχρονων πρακτικών και τεχνολογιών** που συμβάλλουν στη βελτίωση της διαχείρισης ΥΑΕ.
- Ανάδειξη **καινοτόμων στρατηγικών και εργαλείων** για την ενίσχυση της πρόληψης και της διαχείρισης κινδύνων.



Παυλάκης Παύλος  
Διπλ. Πολιτικός Μηχανικός  
Σύμβουλος Α&Υ στην Εργασία



# ΜΕΘΟΔΟΣ

## Κύρια στοιχεία ενός σύγχρονου Συστήματος Διαχείρισης ΥΑΕ

- Δέσμευση και Συμμετοχή της Διοίκησης (*ηγεσία ως παράδειγμα, πολιτική ΥΑΕ*)
- Συμμετοχή των Εργαζομένων (*επικοινωνία, εκπαίδευση*)
- Διαχείριση Κινδύνων και Ευκαιριών (*αναγνώριση, αξιολόγηση, μέτρα*)
- Συμμόρφωση με Νομοθεσία και Πρότυπα (*Εθνικοί νόμοι, Ευρωπαϊκοί, Διεθνή Πρότυπα*)
- Τεχνολογία και Ψηφιακά Εργαλεία (*Λογισμικά ΥΑΕ, IoT αισθητήρες, VR, AI*)
- Παρακολούθηση, Μέτρηση και Αναφορές (*δείκτες, αναφορές*)
- Συνεχής Βελτίωση (*Ανασκοπήσεις, ανατροφοδότηση*)

## Κριτήρια Αξιολόγησης

- **Αποτελεσματικότητα** των συστημάτων ΥΑΕ στη μείωση ατυχημάτων.
- **Επίδραση στη συμπεριφορά των εργαζομένων**: Εκτίμηση των αντιδράσεων και της συμμετοχής τους σε διαδικασίες ΥΑΕ.
- **Βιωσιμότητα και προσαρμοστικότητα** των συστημάτων διαχείρισης ΥΑΕ σε διαφορετικά περιβάλλοντα εργασίας.



Παυλάκης Πάυλος  
Διπλ. Πολιτικός Μηχανικός  
Σύμβουλος Α&Υ στην Εργασία

# ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

## Παραδείγματα Επιτυχημένων Συστημάτων Διαχείρισης ΥΑΕ

- **Επιχειρήσεις με προηγμένα συστήματα ΥΑΕ** παρουσιάζουν μειωμένα ποσοστά ατυχημάτων και μεγαλύτερη ικανοποίηση εργαζομένων (πχ *εφαρμογή ISO 45001*).
- **Διεθνείς οργανισμοί** έχουν υιοθετήσει ψηφιακά εργαλεία παρακολούθησης κινδύνων, οδηγώντας σε βελτιωμένη πρόληψη ατυχημάτων (*Λογισμικά Α&Υ με χρήση IoT και AI*).



## Κύριες Πρακτικές και Στρατηγικές Βελτίωσης

- **Χρήση λογισμικών διαχείρισης κινδύνου** για αναγνώριση και αξιολόγηση επικίνδυνων συνθηκών.
- **Εκπαίδευση και διαρκής επιμόρφωση εργαζομένων** σε θέματα ασφαλείας.
- **Ψηφιακή παρακολούθηση και αυτοματοποίηση** για εντοπισμό κινδύνων σε πραγματικό χρόνο.



## Προκλήσεις και Εμπόδια

- **Κόστος και πόροι:** Η εφαρμογή και συντήρηση αυτών των συστημάτων μπορεί να είναι δαπανηρή, ειδικά για μικρές επιχειρήσεις. Οι ΜΜΕ αντιπροσωπεύουν το 99% των επιχειρήσεων στην Ελλάδα, αλλά μόνο το 15% έχει ενσωματώσει ψηφιακά εργαλεία διαχείρισης ΥΑΕ (μελέτη ΕΛΣΤΑΤ, 2022).
- **Αντίσταση στην αλλαγή** από τους εργαζόμενους, ειδικά σε παραδοσιακούς τομείς.
- **Προσαρμογή στα νέα δεδομένα:** Η ανάγκη για συνεχή αναβάθμιση και συμμόρφωση με νέους κανονισμούς και τεχνολογίες (πχ *πολυπλοκότητα Νομοθετικού πλαισίου*).



Παυλάκης Παύλος  
Διπλ. Πολιτικός Μηχανικός  
Σύμβουλος Α&Υ στην Εργασία

# ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

## Σύνοψη Ευρημάτων

- Τα σύγχρονα συστήματα διαχείρισης ΥΑΕ συμβάλλουν στη **μείωση ατυχημάτων**, την προστασία της υγείας και την ενίσχυση της ασφάλειας στον εργασιακό χώρο.
- **Πρακτικές όπως η ψηφιακή παρακολούθηση, η εκπαίδευση εργαζομένων και η αυτοματοποίηση** έχουν αποδειχθεί ιδιαίτερα αποτελεσματικές στη διαχείριση κινδύνων.

## Προτάσεις για Ενίσχυση της ΥΑΕ

- **Επένδυση σε τεχνολογίες** αιχμής και λογισμικά διαχείρισης κινδύνου για καλύτερη ανάλυση και παρακολούθηση.
- **Πρωώθηση κουλτούρας ασφάλειας** μέσω τακτικής εκπαίδευσης και συμμετοχής των εργαζομένων στις διαδικασίες ΥΑΕ.
- **Ενίσχυση συμμόρφωσης** με διεθνή πρότυπα και βέλτιστες πρακτικές για καλύτερα αποτελέσματα σε όλο τον οργανισμό.

## Τάσεις και Προοπτικές

- **Χρήση τεχνητής νοημοσύνης (AI)** και ανάλυσης δεδομένων (**IoT**) για πρόβλεψη και πρόληψη κινδύνων.
- **Ανάπτυξη πιο ευέλικτων συστημάτων** που προσαρμόζονται σε δυναμικά εργασιακά περιβάλλοντα.
- **Ενίσχυση της διασύνδεσης με τη νομοθεσία** ώστε οι οργανισμοί να μπορούν να ανταποκρίνονται άμεσα στις μεταβαλλόμενες απαιτήσεις για την ΥΑΕ.



Παυλάκης Παύλος  
Διπλ. Πολιτικός Μηχανικός  
Σύμβουλος Α&Υ στην Εργασία