

Ποιότητα ΚΑΡΠΑ μετά από εκπαίδευση σε χώρους εργασίας

Δρ. Βάλια Τσοπόκη

Health and Safety Advisors

Ποιότητα Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης μετά από εκπαίδευση σε χώρους εργασίας

ΚΑ στο χώρο εργασίας

- 0,3 - 4,7% των ΕΝΚΑ
- 55 ΚΑ/ 100.000 ανθρωπο-έτη
- 44% 18 - 50 ετών
- Άνδρες 86%
- ΚΑΡΠΑ 0%- 55%
- ΑΕΑ 0%-20%
- Μέση επιβίωση 0-23%

Μεθοδολογία

- Συγχρονική: 1^{ος} έως 12^{ος} 2017
- 10 επιχειρήσεις
- BLS
- Άδεια επιχειρήσεων & εργαζομένων
- Εθελοντικά & ανώνυμα
- $p < 0.05$

- 4 ERC εκπαιδευτές BLS
- 3h, ωράριο εργασίας

1 εκπαιδευτής / 10 εκπαιδευόμενοι



ΣΚΟΠΟΣ η αξιολόγηση ποιότητας ΚΑΡΠΑ από εργαζόμενους- μέλη ομάδων πρώτων βοηθειών

- Απελευθέρωση: επαρκής ή ανεπαρκής
- Ρυθμός: <100 ή 100-120 ή >120 /λεπτό

Health and Safety Advisors



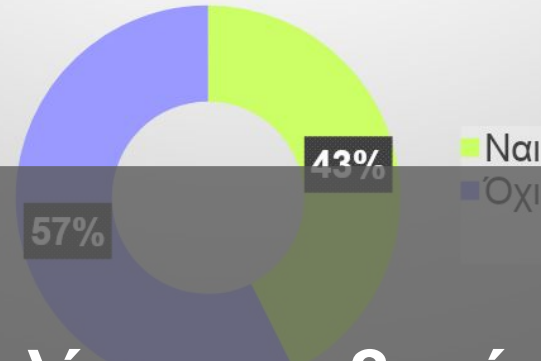
Ποιότητα ΚΑΡΠΑ- Δημογραφικά

n=191

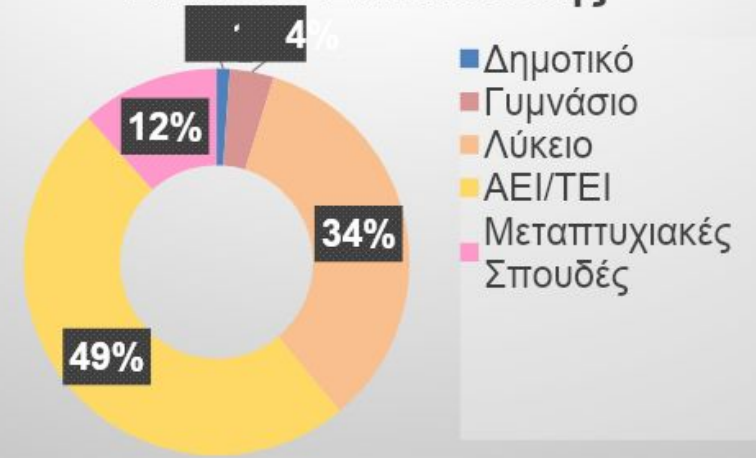
- Ηλικία= 37,71 έτη (\pm 9,6)
- Βάρος= 79,21 kg (\pm 15)
- Ύψος= 1,75 m (\pm 0,086)
- ΔΜΣ= 25,75 kg/m² (\pm 3,68)
- Συμμετέχοντες= 10,34 ανά ομάδα (\pm 3,47)
- Έτη από προηγούμενη εκπαίδευση= 2,9 (\pm 4,6)

**Δείγμα ευκολίας, συμβατό με
χαρακτηριστικά εργατικού
δυναμικού στην Ελλάδα**

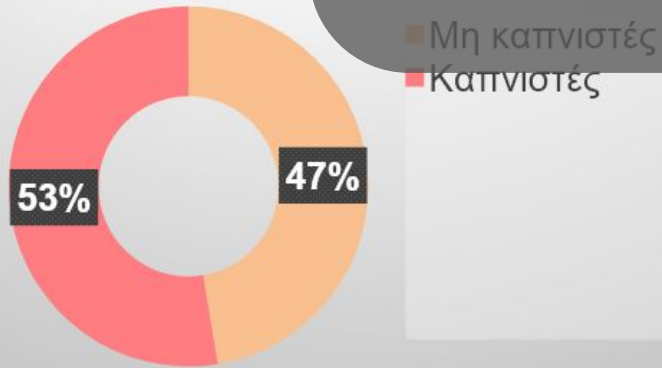
Ιστορικό Εκπαίδευσης



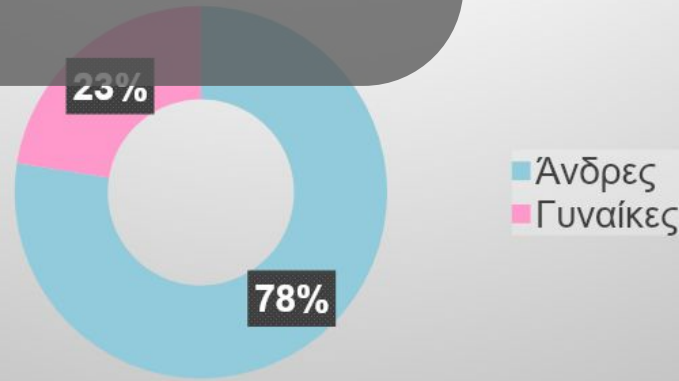
Επίπεδο Εκπαίδευσης



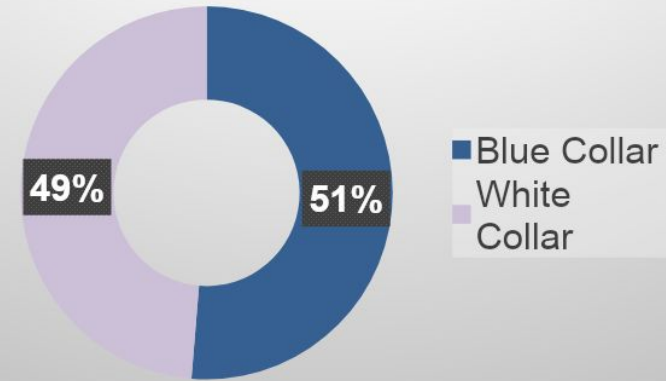
Συνήθεια Καπνίσματος



Φύλο



Επάγγελμα



Ποιότητα ΚΑΡΠΑ- Θωρακικές συμπίεσεις

Θέση Χεριών

82,2%

Παρόμοια ευρήματα
ποιότητας θωρακικών
συμπίεσεων με μελέτες
σε πολίτες

Βάθος θωρακικών συμπίεσεων

52,9%

36,1%

11%

< 5 cm

5 - 6 cm

> 6 cm

Ρυθμός θωρακικών συμπίεσεων

27,7%

50,8%

21,5%

< 100

100 - 120

> 120

Κλάσμα θωρακικών συμπίεσεων

78,5%

21,5%

< 60 %

> 60 %

Απελευθέρωση θωρακικών συμπίεσεων

72,1%

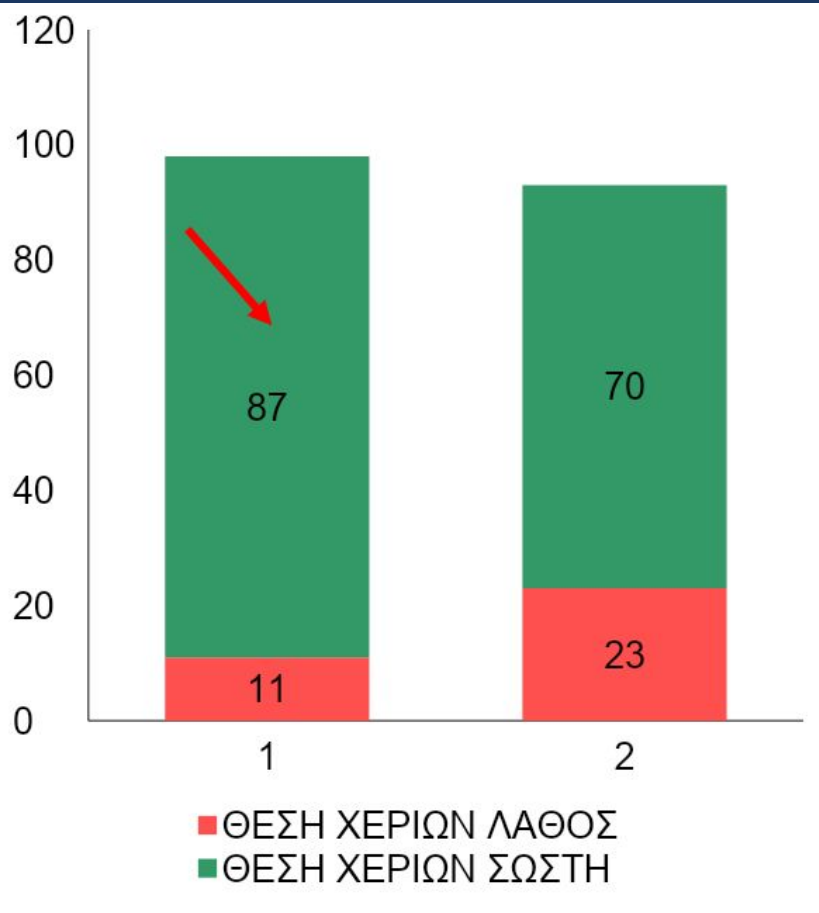
27,9%

ΕΠΑΡΚΗΣ

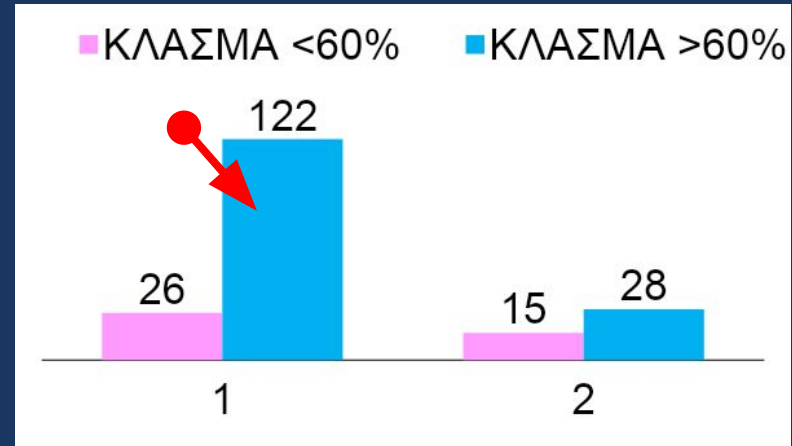
ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ

Ποιότητα ΚΑΡΠΑ-Συσχετίσεις

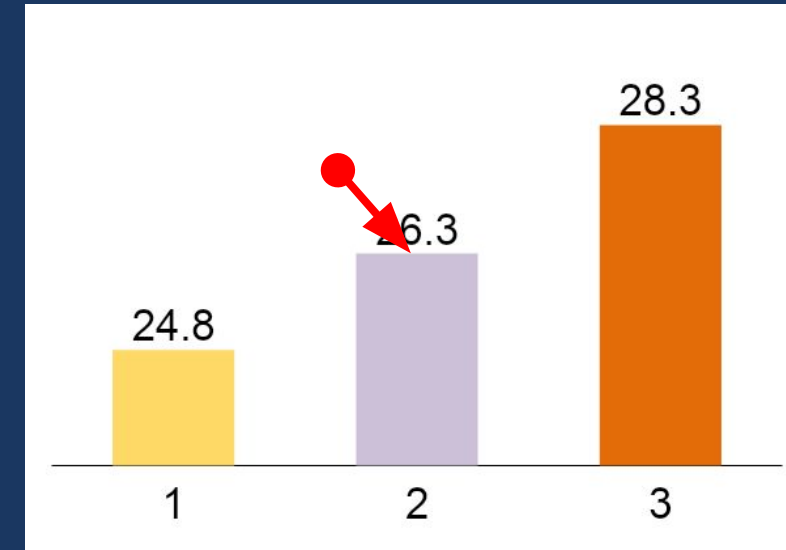
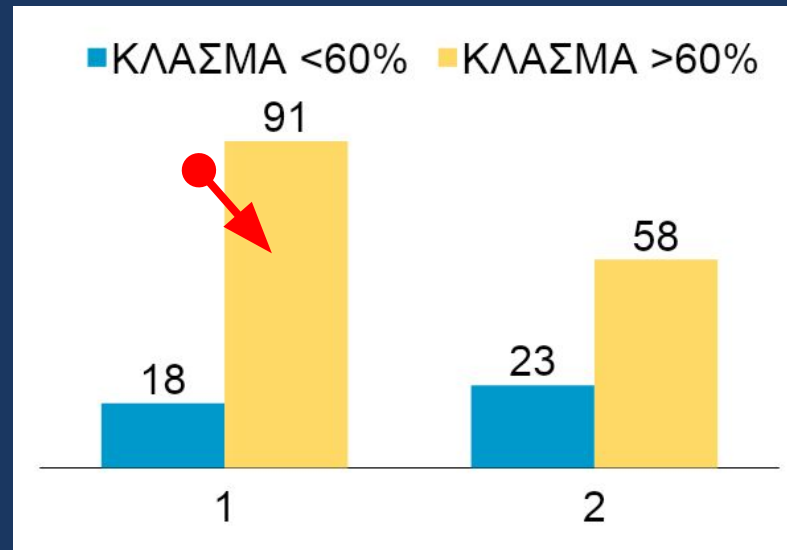
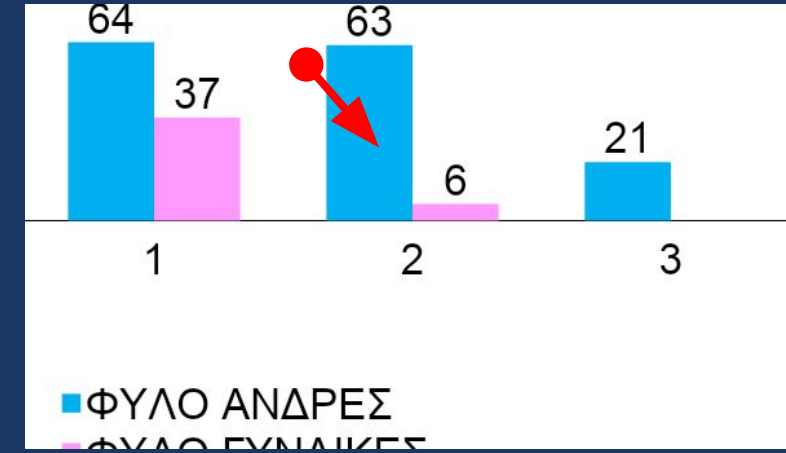
Σωστή θέση ∞ blue collar workers, $p=0,012$



Κλάσμα ∞ Άνδρες, $p=0,015$, Χωρίς ιστορικό εκπαίδευσης, $p=0,049$



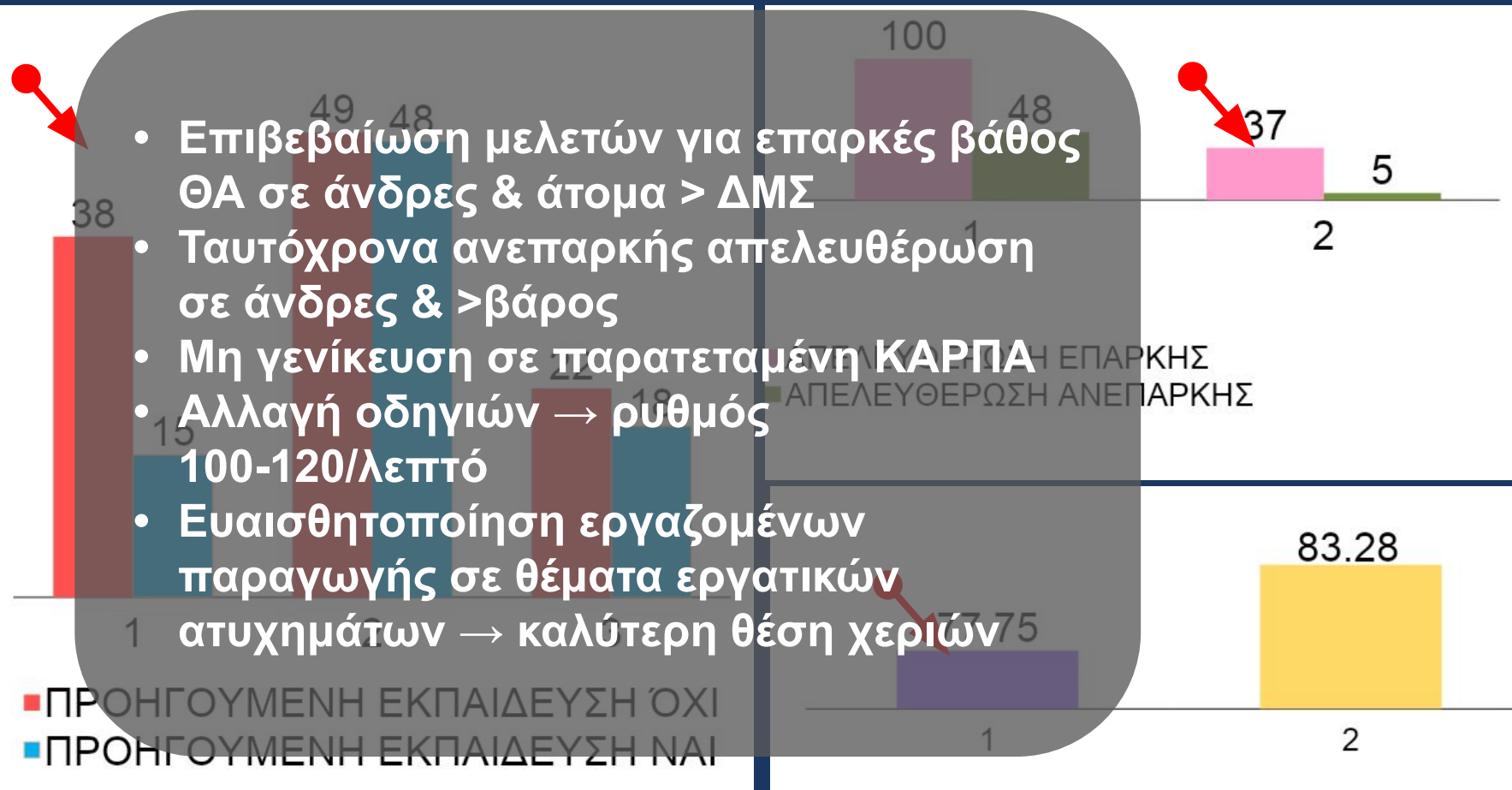
Βάθος 5-6 cm ∞ Άνδρες, $p<0,001$, Οριακά υπέρβαρο ΔΜΣ, $p<0,001$



Ποιότητα ΚΑΡΠΑ- Συσχετίσεις & Συμπεράσματα

Ρυθμός <100 / λεπτό ∞ ιστορικό
εκπαίδευσης, $p=0,041$

Επαρκής απελευθέρωση ∞ Γυναίκες,
 $p=0,006$, Μικρότερο σωματικό βάρος,
 $p<0,023$



Συμπεράσματα

- Πρώτη μελέτη σχετικά με ποιότητα θωρακικών συμπίεσεων σε μέλη ομάδων πρώτων βοηθειών επιχειρήσεων
- Όχι κριτήρια αποκλεισμού στην εκπαίδευση
- Χρήση κριτηρίων για ένταξη στην ομάδα πρώτων βοηθειών από επαγγελματίες υγείας

Thank you!

Athens Offices

51 Samou St. & Fragkokklisias St.
151 25 Maroussi, Athens, Greece

T: +30 210 940 5866

E: info@gepgroup.gr

Thessaloniki Offices

115 Akadimou St.
562 24 Evosmos, Thessaloniki, Greece

T: +30 2310 686 070

E: thessaloniki@gepgroup.gr

