

# ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΑΠΑΣΧΟΛΟΥΜΕΝΕΣ ΣΕ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΠΙΒΛΕΨΗΣ ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ

- | Α. Φιλιππίδου-Γιαννοπούλου, MD, PhD, MSc, MSc,  
Παθολογοανατόμος / Ιατρός Εργασίας
- | Α. Ξυδέα-Κικεμένη, Αν. Καθηγήτρια, Τμήμα πολιτικών Δημόσιας  
Υγείας, ΠαΔΑ

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ :

Ένας από τους κυριότερους δείκτες επαγγελματικής υγείας είναι η εργασιακή ικανοποίηση. Ακόμα και αν υπάρχει ασφάλεια, σταθερό ωράριο και ικανοποιητικός μισθός, οι συνθήκες εργασίας, η εξέλιξη και ο τρόπος διοίκησης καθορίζουν το μέγεθος της ικανοποίησης και συμβάλλουν στην αύξηση του επαγγελματικού άγχους.

## ΣΚΟΠΟΣ :

Η διερεύνηση της εργασιακής ικανοποίησης σε μια ομάδα γυναικών, στελεχών μεγάλης εταιρείας, με την καταγραφή δημογραφικών στοιχείων, ερωτήσεων σχετικά με την υγεία, την προσωπική ευεξία τους και τις εργασιακές συνθήκες, έτσι ώστε να προταθεί μία αποτελεσματική παρέμβαση.

## ΜΕΘΟΔΟΣ :

Η μελέτη μετά την απαραίτητη έγκριση, διενεργήθηκε σε δείγμα 23 γυναικών με μέση ηλικία τα 49,7 έτη, κυρίως έγγαμες (78,4%), πανεπιστημιακής εκπαίδευσης με μεταπτυχιακό (73,8%) και θέση ευθύνης ως στέλεχος-προϊσταμένη-επιβλέπουσα (65,2%) με μέση προϋπηρεσία στην ίδια θέση τα 18,5 έτη.

Συμπλήρωσαν το Μάρτιο του 2022 τρία (3) ερωτηματολόγια:

- α. ερωτηματολόγιο δημογραφικών και λοιπών στοιχείων,
- β. το ερωτηματολόγιο sf36 και
- γ. ερωτηματολόγιο εκτίμησης της εργασιακής ικανοποίησης.

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ :

52,2% δηλώνει λιγότερο από 2 ώρες ελεύθερο χρόνο ημερησίως, που αφιερώνει σε οικογένεια-φίλους (73,9%) και σε TV-διάβασμα (56,5%)

43,5% χαρακτηρίζει την κατάσταση της υγείας του εξαιρετικά καλή και 47,8% καλή

73,9% δηλώνει αρκετά μεγάλη ή πολύ μεγάλη επίδραση της συναισθηματικής και σωματικής υγείας στις κοινωνικές δραστηριότητες

69,6% έως 86,4% δηλώνει αρκετή ή μεγάλη ικανοποίηση από το εργασιακό περιβάλλον, την εργονομία, τις συνθήκες ασφάλειας και την παροχή ΜΑΠ

31,8% έως 41% δηλώνει καθόλου έως πολύ μικρή συμμετοχή στη λήψη σημαντικών αποφάσεων στο χώρο εργασίας

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ :

72,2% δηλώνει ότι συμβάλλει καθοριστικά στην ολοκλήρωση ενός έργου

59,1% δηλώνει ότι δεν αναγνωρίζεται η απόδοσή του στην εργασία

89,5%, θεωρεί ότι έχει μέτριο ή καθόλου έλεγχο της κατάστασης στην εργασία του

88,9% δηλώνει ότι θα τους ενδιέφερε η αναγνώριση της καλής δουλειάς που προσφέρουν

68,4% δηλώνει ανησυχία για μια ενδεχόμενη μείωση μισθού

21,7% δηλώνει ότι έχει βιώσει περιστατικά βίας

8,7% δηλώνει ότι έχει βιώσει κάποιο είδος παρενόχλησης

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ:

Με την εφαρμογή των συγκεκριμένων ερωτηματολογίων αναδείχθηκαν παράγοντες που συμβάλλουν καθοριστικά στη μειωμένη εργασιακή ικανοποίηση, στην ανάπτυξη άγχους τόσο εντός όσο και εκτός εργασίας, σε ψυχολογική και συναισθηματική αστάθεια με αρνητικές συνέπειες στο οικογενειακό και ευρύτερο κοινωνικό τους περιβάλλον και σε εκδήλωση διαφόρων και διαφορετικής έντασης σωματικών δυσλειτουργιών και νόσων.

Τέλος, τα εν λόγω ερωτηματολόγια δύναται να αποτελούν σημαντική βοήθεια στο έργο του Ιατρού Εργασίας, ενώ αποτελούν το έναυσμα για την εφαρμογή συγκεκριμένων παρεμβάσεων.