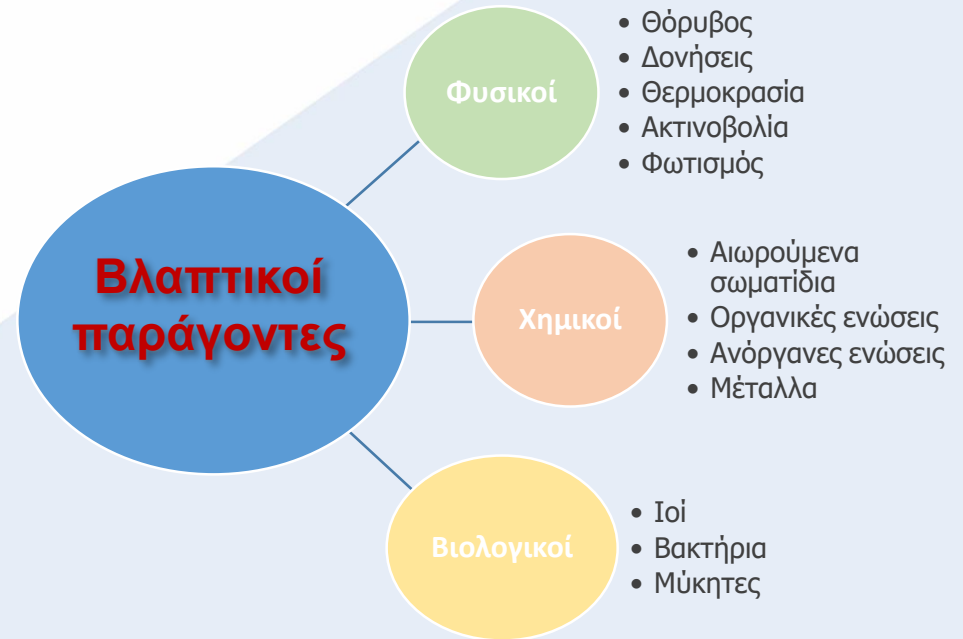


Αξιοπιστία μετρήσεων βλαπτικών παραγόντων

Στην ελληνική νομοθεσία αναγνωρίζεται η αναγκαιότητα της εκτίμησης της **ποιότητας του εργασιακού περιβάλλοντος** και της έκθεσης των εργαζομένων σε βλαπτικούς παράγοντες.

Αναφέρεται ρητά ότι ο **εργοδότης** θα πρέπει να πραγματοποιεί τακτικά τις απαραίτητες μετρήσεις παραγόντων που ενδέχεται να παρουσιάζουν κίνδυνο για την υγεία των εργαζομένων στο χώρο εργασίας.

Η έκθεση των εργαζομένων σε βλαπτικούς παράγοντες θα πρέπει να μην υπερβαίνει τις **οριακές τιμές έκθεσης**, όπως αυτές καθορίζονται στα αντίστοιχα Προεδρικά Διατάγματα ή προτείνονται στη Διεθνή βιβλιογραφία.



Ελεάννα Χαντζιάρα

Μηχανικός Γεωτεχνολογίας & Περιβάλλοντος

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΒΛΑΠΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ

Αναγνωρίστε τους παράγοντες κινδύνου

- Καταρτίστε **κατάλογο** με τους βλαπτικούς παράγοντες που υπάρχουν στο χώρο εργασίας
- Συγκεντρώστε **πληροφορίες**, σχετικά με τη βλάβη που μπορεί να προκαλέσουν

Αξιολογήστε την έκθεση

- Προσδιορίστε τα **πρόσωπα** που ενδέχεται να εκτίθενται, συμπεριλαμβανομένων των εργαζομένων στους τομείς της καθαριότητας και της συντήρησης και των ειδικών ομάδων.
- Εκτιμήστε το **επίπεδο έκθεσης** των εργαζομένων εξετάζοντας το είδος, την ένταση, τη διάρκεια, τη συχνότητα της έκθεσης, συμπεριλαμβανομένων των συνδυασμών έκθεσης.
- Πραγματοποιήστε **μετρήσεις**
 - Έλεγχος της συγκέντρωσης ή έντασης των παραγόντων στους χώρους εργασίας και τα επίπεδα έκθεσης των εργαζομένων σ' αυτούς, πριν αρχίσει η λειτουργία μηχανών ή εγκαταστάσεων και σε τακτά χρονικά διαστήματα κατά τη διάρκεια της λειτουργίας τους.
 - Τήρηση και ενημέρωση καταλόγων των εργαζομένων που εκτίθενται στους παράγοντες και βιβλίων καταχώρισης των αποτελεσμάτων των ελέγχων που γίνονται σύμφωνα με τις προηγούμενες περιπτώσεις.
 - Το επίπεδο έκθεσης πρέπει να είναι κατώτερο από εκείνο που ορίζει η «οριακή τιμή έκθεσης».
- Πραγματοποιήστε **ιατρική παρακολούθηση** και **βιολογικό έλεγχο** (ούρα, αίμα, εκπνεόμενο αέρα), όπου απαιτείται
 - Βιβλίο καταχώρισης των συλλογικών ανώνυμων αποτελεσμάτων των βιολογικών εξετάσεων ενδεικτικών της έκθεσης, όταν προβλέπονται τέτοιες εξετάσεις.
 - Ατομικός ιατρικός φάκελος των εργαζομένων που εκτίθενται στους παράγοντες. Ο φάκελος τηρείται από τον ιατρό εργασίας που είναι υπεύθυνος για τη διαφύλαξη του ιατρικού απορρήτου.

Θεσπίστε μέτρα

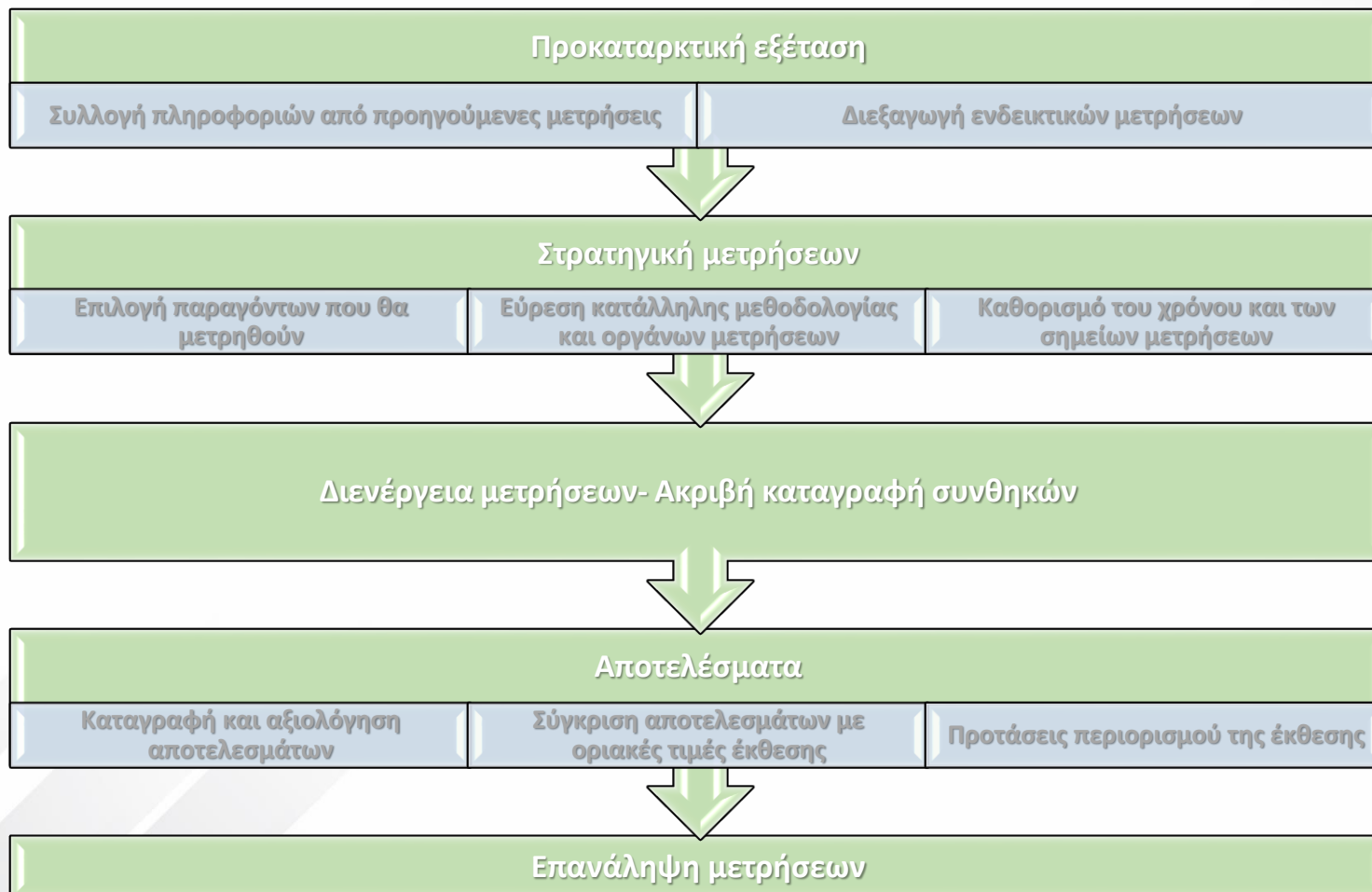
- Καταρτίστε **σχέδιο δράσης** (μέτρα προστασίας και πρόληψης), στο οποίο θα περιλαμβάνονται οι αρμόδιοι για την εφαρμογή του και τα καθήκοντά τους, το χρονοδιάγραμμα, τα διαθέσιμα μέσα.
- **Εκπαιδεύστε** τους εργαζόμενους στη διαχείριση των βλαπτικών παραγόντων- Οδηγίες εργασίας
- **Ενημερώστε** τους εργαζόμενους για τους κινδύνους, τι πρέπει να κάνουν οι ίδιοι, πώς να εντοπίζουν ότι κάτι δεν πάει καλά, τα αποτελέσματα κάθε παρακολούθησης της έκθεσης ή της επίβλεψης της υγείας.
- Διαθέστε στους εργαζόμενους τα κατάλληλα **Μέσα Ατομικής Προστασίας** και εκπαιδεύστε τους στη χρήση αυτών.
- **Ελέγξτε** την εφαρμογή και το αντίκτυπο των μέτρων.
- **Αναθεωρείστε** ανά τακτά χρονικά διαστήματα ή όποτε απαιτηθεί (π.χ. αλλαγή παραγωγικής διαδικασίας, νέες ουσίες, ατυχήματα/ προβλήματα υγείας).



Οριακές
Τιμές
Έκθεσης

Βιολογικοί
Δείκτες

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ



ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ



Όργανα απευθείας ανάγνωσης

Σωληνάρια χρωστικής αντίδρασης

Αναλυτική τεχνική

Άμεσα αποτελέσματα
 Διακύμανση συγκέντρωσης
 Έλεγχος διαρροών
 Ακρίβεια
 Παρεμποδίσεις
 Κόστος

✓
 ✓
 ✓
 X
 ✓
 Υψηλό

✓
 X
 ✓
 X
 ✓
 Χαμηλό

X
 X
 X
 ✓
 X
 Υψηλό



Διασφάλιση αξιοπιστίας μετρήσεων

Η πραγματοποίηση απλά μίας μέτρησης χωρίς να διασφαλίζεται η αξιοπιστία της, όχι μόνο δεν είναι αρκετή, αλλά μπορεί να οδηγήσει και σε λανθασμένα συμπεράσματα, οπότε ο κίνδυνος για τους εργαζόμενους να γίνει μεγαλύτερος

Μεθοδολογία

Κατάλληλη
Εγκεκριμένη

Συνθήκες μέτρησης

Θερμοκρασία/
υγρασία
Προσθετική/
συνεργική δράση

Διαπιστευμένο εργαστήριο αναλύσεων

ISO 17025

Εξοπλισμός

Συντήρηση
Διακρίβωση/
βαθμονόμηση

- Η διενέργεια των μετρήσεων βλαπτικών παραγόντων, εκτός από αναγκαία είναι και ιδιαίτερα **σύνθετη διαδικασία**.
- Κάθε επιχείρηση οφείλει να μεριμνά όχι μόνο για τη διενέργεια των απαραίτητων σε κάθε περίπτωση μετρήσεων, αλλά να διασφαλίζει ταυτόχρονα και την **αξιοπιστία** των αποτελεσμάτων.
- Μόνο με τη διασφάλιση της αξιοπιστίας των μετρήσεων είναι ορθή η εκτίμηση της **ποιότητας του εργασιακού περιβάλλοντος** και συνεπώς μπορεί να γίνει αποτελεσματική διαχείριση του κινδύνου και να υπάρξει πραγματική **προστασία των εργαζομένων**.



📍 Sorou 27, Marousi, 151 25

☎ +30 210.6149.963 ✉ info@rmsgreece.com

www.rmsgreece.com

