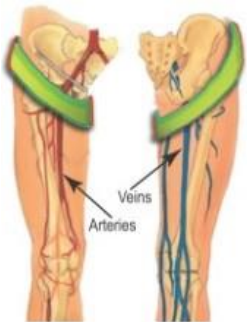


Εργασία σε Ύψος - Εξελίξεις για το Σύνδρομο Ανάρτησης (Αιώρησης) 2022

Εξελίξεις για το Σύνδρομο Αιώρησης που βασίζονται σε πρόσφατα
ιατρικά άρθρα και αφορούν τη παθοφυσιολογία καθώς και τους
τρόπους αντιμετώπισής του

Εισαγωγή :

- Όταν κάποιος αιωρείται σε ύψος φορώντας ζώνη ασφαλείας και είναι ακίνητος τότε υπάρχει περίπτωση να αναπτύξει το λεγόμενο Σύνδρομο Αιώρησης (ή Ανάρτησης) το οποίο είναι γνωστό και σαν Τραύμα Ανάρτησης (Suspension Syndrome, Harness Hang Syndrome, Suspension Trauma)
- Η εμφάνιση κάποιων κοινών συμπτωμάτων σε αιωρούμενους (ανάρτηση από τη ζώνη ασφαλείας) έχει παρατηρηθεί και συζητείται τα τελευταία σχεδόν 50 χρόνια
- Το 2020 δημοσιεύθηκαν δύο μελέτες/άρθρα που αφορούσαν το θέμα του συνδρόμου αιώρησης βασισμένες στα αποτελέσματα των πιο πρόσφατων ιατρικών πειραμάτων




Είναι μια δυνητικά επικίνδυνη κατάσταση που μπορεί να συμβεί μετά από μια πτώση ή για κάποιο άλλο λόγο, με αποτέλεσμα την ακινητοποίηση σε θέση που κρέμεται (αιωρείται) από τη ζώνη ασφαλείας και έχει να κάνει αφενός με το αν το άτομο μπορεί να κινεί τα πόδια του και αφετέρου με το χρόνο που απαιτείται ώστε να απεγκλωβιστεί.

Παθοφυσιολογία :

- Μέσω μηχανισμών, που δεν έχουν γίνει ακόμα πλήρως κατανοητοί, συμβαίνει μια γενική υποάρδευση με μειωμένη εγκεφαλική ροή αίματος που οδηγεί σε απώλεια συνείδησης
- Αυτό συνήθως συνοδεύεται από συμπτώματα προ-συγκοπής (ζαλάδα, κρύος ιδρώτας, αίσθημα ζεστασιάς, θολή όραση, ναυτία, χλώμιασμα). Όταν αυτά τα σημάδια ή συμπτώματα προ-συγκοπής εμφανιστούν, η λιποθυμία αναμένεται μεταξύ μερικών δευτερολέπτων ή λίγων λεπτών
- Αν ένας εργαζόμενος βρίσκεται αναρτημένος σε ύψος και είναι λιπόθυμος, τότε η ζωή του βρίσκεται σε άμεσο κίνδυνο


HARNESSES SUSPENSION TRAUMA

BODY MALFUNCTIONS AFTER A FALL ARREST




Brains

- Oxygen deprivation of the brain may lead to fainting and eventual death.




Heart:

- Drop in blood return to the heart.
- Oxygen supply to the brain and other vital organs is reduced.



Legs:

- Femoral veins compressed by harness leg straps.
- Skeletal muscle pumps in legs are less active or completely inactive.
- This causes blood to pool in the victim's legs.



Τρόποι Αντιμετώπισης :

- Κάθε άτομο που είναι πιθανόν να εκτεθεί στο σύνδρομο αιώρησης πρέπει να έχει εις γνώση του το ρίσκο, τις μεθόδους πρόληψης και τη σωστή αντιμετώπιση. Αυτό απαιτεί τη κατάλληλη εκπαίδευση
- Ιδανικά όλοι όσοι εργάζονται σε θέσεις εργασίας σε ύψος πρέπει να είναι εκπαιδευμένοι στην ΚΑΡΠΑ και στη Παροχή Πρώτων Βοηθειών
- Δεν πρέπει κάποιος να εργάζεται μόνος του σε εργασία σε ύψος ή με προστασία από πτώση
- Αν δείτε κάποιον να εργάζεται χωρίς τη σωστή μέθοδο προστασίας από πτώση, μη το προσπεράσετε. Ενημερώστε άμεσα τον ίδιο ή τον εργολάβο/εργοδηγό ή/και το Τμήμα Υγιεινής & Ασφάλειας ώστε να προσπαθήσουν να βελτιώσουν τα ζητήματα ασφαλούς εργασίας σε ύψος
- Αν δείτε κάποιον να βρίσκεται αιωρούμενος ύστερα από πτώση του ενεργοποιήστε άμεσα το σχέδιο έκτακτης ανάγκης
- Ενθαρρύνετε τον αιωρούμενο να κινεί συνεχώς τα πόδια του, αν υπάρχει κοντά του κατασκευή να πατήσει, αν έχει κάποιον ιμάντα να τεντώσει τα πόδια του χρησιμοποιώντας τον και προσπαθήστε ώστε να παραμένει σε ήρεμη ψυχολογική κατάσταση
- Μετά τον απεγκλωβισμό, τοποθετείστε τον σε ύπτια θέση και παρέχετε το πρωτόκολλο πρώτων βοηθειών στο οποίο είστε πιστοποιημένοι και γνωρίζετε

Ενέργειες απο Ομάδα Διάσωσης :

- Η χρήση μέσων προστασίας από πτώση για τους διασώστες και η προστασία από πτώση αντικειμένων είναι κρίσιμης σημασίας.
- Πρώτη προτεραιότητα είναι η απελευθέρωση του παθόντα από την θέση αιώρησης που βρίσκεται, όσο το δυνατόν γρήγορα και με ασφάλεια. Αυτό μπορεί να απαιτεί ειδικές ομάδες διάσωσης από ύψος.
- Εάν υπάρχει αιμορραγία ζητείστε από τον τραυματία αν μπορεί να ασκήσει πίεση ώστε να την περιορίσει μέχρι την άφιξη της βοήθειας κοντά του.
- Περαιτέρω, σε περίπτωση που ο απεγκλωβισμός του θα καθυστερήσει, κάθε εμπόδιο για τον αεραγωγό του (πχ λόγω υπέρκαμψης της κεφαλής) πρέπει να αντιμετωπίζεται με χρήση κατάλληλων μέτρων όπως και να τοποθετηθούν τα πόδια του σε όσο το δυνατόν οριζόντια θέση
- Βασική αρχή: Προσπαθήστε να μην κάνετε μεγαλύτερη βλάβη στο τραυματία κατά τη διάρκεια της διάσωσης. Εκπαιδευτείτε για αυτό.
- Μετά τον απεγκλωβισμό από το ύψος, η παροχή βοήθειας πρέπει να ακολουθεί το πρωτόκολλο «Χ»ABCDE (Κατακλυσμαία αιμορραγία, Αεραγωγό, Αναπνοή, Κυκλοφορία, Νευρολογική εκτίμηση, Εκθεση). Ο παθόντας μπορεί να μπει με ασφάλεια στην ύπτια θέση.