

ΜΕ ΤΟ ΒΛΕΜΜΑ ΣΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟ

10-11
Νοεμβρίου 2022
Μέγαρο Μουσικής Αθηνών

30 ΕΛΛΗΝΙΑ
1992-2022
ΕΛΛΗΝΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑ
Το μέλλον θέλει συνομιλητές

30 Πανελλήνιο Συνέδριο
για την Υγεία
και την Ασφάλεια
στην Εργασία

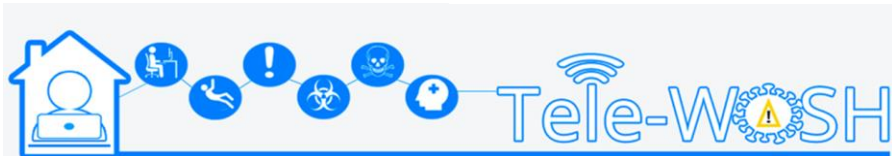
με την υποστήριξη:

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Εργασίας
και Κοινωνικών Υποθέσεων

Τηλεργασία και προκλήσεις για την ασφάλεια και υγεία στην εργασία



Δρ. Κλειώ Βαριάνου Μικελλίδου
Λέκτορας στην Ασφάλεια και Υγεία,
Operational Manager CERIDES,
European University Cyprus



Σκοπός



Η μελέτη επιδιώκει να προωθήσει την ανάπτυξη και διευκόλυνση της υλοποίησης της τηλεργασίας, με παράλληλη διασφάλιση της προστασίας των εργαζομένων και των συμφερόντων των εργοδοτών. Συγκεκριμένα, εστιάζοντας στις προκλήσεις που έφερε η πανδημία COVID-19 στο χώρο εργασίας και στη χρήση της τεχνολογίας, οι στόχοι του έργου είναι η **διασφάλιση της Επαγγελματικής Ασφάλειας και Υγείας (ΕΑΥ) κατά την τηλεργασία** μέσω της αναγνώρισης κινδύνων, και η παροχή μιας ολιστικής εκτίμησης κινδύνου και να παρέχει συστάσεις, συμπεριλαμβανομένων προστατευτικών και προληπτικών μέτρων.

Αποτελέσματα

Τα δύο κύρια αποτελέσματα είναι η ανάπτυξη: α) εφαρμογής που περιλαμβάνει όλους τους προαναφερθέντες στόχους β) «Οδηγού Τηλεργασίας για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία κατά την Πανδημία COVID-19».

Tele-WOSH app



The main purpose of this application is to facilitate the development and implementation of a risk assessment, for the identification of hazards and the evaluation of risks arising during teleworking, ensuring the health, safety and well-being of employees and the legal compliance of the employer.

The main six main categories of hazards covered by Tele-WOSH are:

1. Ergonomics
2. Physical
3. Safety
4. Biological
5. Chemical
6. Psychosocial

For further user's instructions please visit the [instructions page](#)

Get Started



New Assessment

Label

Create Assessment

Back



Assessments

02/04/2021

Edit

02/04/2021
Testing

Edit

+ New Assessment



Assessment 08/04/2021

Test 1

Assessment Completion Level: 0.00%

Ergonomics

Physical

Safety

Biological

Chemical

Psychosocial

Report

Edit

Tele-WOSH app



≡ Tele-WOSH

Ergonomics

Ergonomics Completion Level 0.00%

Chair

Desk

Screen

Keyboard

Mouse

Documents

Telephone

Posture

Laptop

≡ Tele-WOSH

Chair

The office chair is one of the most frequently used equipment and is essential to be stable, at the right height and with supportive backrest. Regular inspections of the office chair before its use, consists of a good practice, so as to minimize the risk of harm or injury. It is very important the chair to be able to adopt to the physical characteristics of the user.

Chair Completion Level 0.00%

Hazards

Non-Ergonomic Chair

Defective Chair

≡ Tele-WOSH

Hazard: Non-Ergonomic Chair

Impacts: Musculoskeletal Disorders

Required Measures

Stable (recommended to have a five-star base)

Right Height - Recommended to have adjustable seat in height (up-down) and depth (seat sliding forward-backward)

Supportive backrest - Recommended to be adjustable in height (up-down) and angle (inclining forwards-backwards)

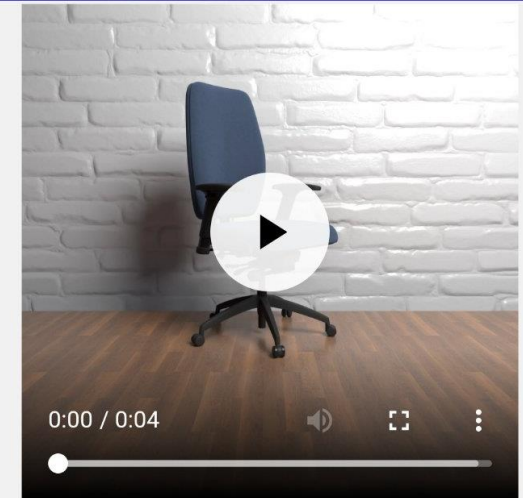
Training

Optional Measures

Upholstered seat and backrest with breathable fabric

Two armrests (Recommended)

≡ Tele-WOSH



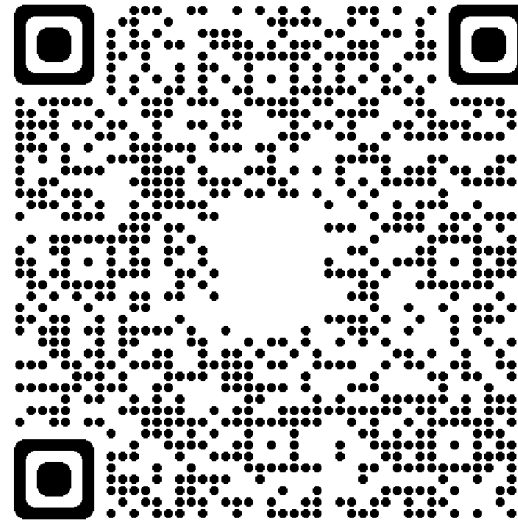
Risk Level ?

- Low
- Medium
- High

Existing Measure

- Yes
- No

Save Answer



Ομάδα Tele-WOSH:
 Δρ Όλγα Νικολαΐδου
 κ. Πάρης Μέσσιος
 Δρ Γεώργιος Μπούστρας

**Δρ. Κλειώ Βαριάνου
 Μικελλίδου**
 Λέκτορας στην Ασφάλεια και
 Υγεία,
 Operational Manager
CERIDES,
 European University Cyprus
c.varianou@euc.ac.cy